



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 20 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Пищевая ценность				
	Выход *	Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>66</b>	<b>560</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Котлеты "Крепыши" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>74</b>	<b>646</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Котлеты "Крепыши" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>74</b>	<b>646</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>208</b>

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	100	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Печенье сдобное	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>134</b>	<b>1029</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Котлеты "Крепыши" с соусом красным основным, 75/25	100	12.6	14.34	11.48	227
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87

#### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>934</b>

Зав. производством:

Калькулятор: